

Auch an unserer Schule gibt es Personen, die du ins Vertrauen ziehen kannst.

Manchmal tut es gut, mit jemandem reden zu können.

Hast du Probleme gesundheitlicher oder psychischer Art? Plagen dich Ängste? Steckst du in einer Krise? Machst du dir Sorgen wegen dir nahestehender Personen? Belasten dich Konflikte an der Schule oder zu Hause? Beschäftigen dich Fragen zur Studien- und Berufswahl?

Wenn dich etwas bedrückt, verletzt hat oder nicht froh werden lässt, kannst du dich bei uns aussprechen. Komm einfach vorbei. Wir hören dir zu und suchen gemeinsam nach Lösungen für deine Situation. Wir behandeln deine Anliegen vertraulich.

Wende dich einfach an Delia Hochstrasser, Rahel Lepori oder Michael Kessler. Die aktuellen Zeiten für unsere Beratung im Zimmer J2.5 findest du auf der Schulhomepage unter Schulinfo/Beratungsangebot.

Oder vereinbare per Mail einen Termin:  
[delia.hochstrasser@kantonsschulekuesnacht.ch](mailto:delia.hochstrasser@kantonsschulekuesnacht.ch)  
oder  
[rahel.lepori@kantonsschulekuesnacht.ch](mailto:rahel.lepori@kantonsschulekuesnacht.ch)  
oder  
[michael.kessler@kantonsschulekuesnacht.ch](mailto:michael.kessler@kantonsschulekuesnacht.ch)

Dies ist ein internes Schülerberatungsangebot der Kantonsschule Küssnacht.

# Weitere Beratungsangebote, welche dir zur Verfügung stehen:

## Schularzt

Dr. Andreas Steiner  
Alte Landstr. 158, 8700 Küsnacht  
044 910 57 57  
[www.andreas-steiner.ch](http://www.andreas-steiner.ch)

Studien- und Berufsberatung an unserer Schule  
Hast du Fragen zur Studien- und Berufswahl oder suchst du nach Alternativen zum Gymnasium, dann steht dir unsere Berufsberaterin zur Verfügung.

Frau Dr. Martina Lustenberger  
Sprechstunde ohne Voranmeldung  
immer am 1. Dienstag im Monat  
von 12.15 bis 13.30 Uhr  
im J2.5

## Psychologische Beratung

Dr. Beat Landert, Praxis Land in Sicht  
Rudolf-Brunner-Str. 6, 8700 Küsnacht  
044 910 15 15  
[info@land-in-sicht.ch](mailto:info@land-in-sicht.ch)  
[www.land-in-sicht.ch](http://www.land-in-sicht.ch)

Weitere Angebote findest du auf der Schulhomepage unter Schulinfo/Beratungsangebot.